

Уважаемые преподаватели и сотрудники Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова! Приглашаем вас **2 октября в 14 часов в учебно-спортивный комплекс ЧувГУ** на сдачу норм комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). В комплекс входят:

- бросок набивного мяча;
- челночный бег;
- подтягивание на перекладине или отжимания;
- наклон вперед;
- прыжок в длину с места;
- стрельба из пневматической винтовки.

Регистрация участников на кафедре физической культуры и спорта (корпус «Г», кабинет К-303), тел. 58-11-41 (2433). Заявки с указанием Ф.И.О., подразделения, должности, возраста принимаются на электронный адрес [fizkult@chuvsu.ru](mailto:fizkult@chuvsu.ru) **до 1 октября 2014 года**

[Положение](#)

[Нормативы ГТО](#)