



Сурнаев Андрей Иванович –

тренер по плаванию

Образование – ЧГПУ им. И. Я. Яковлева

Спортивный разряд – кандидат в мастера спорта по плаванию

Опыт работы – 15 лет

Телефон: +79276660706 (WhatsApp)



Сурнаева Александра Олеговна –

инструктор по аквааэробике

Образование – ЧГПУ им. И. Я. Яковлева

Квалификация – педагог по физической культуре

Спортивный разряд – кандидат в мастера спорта по легкой атлетике

Опыт работы – 16 лет

Телефон: +79278620853 (WhatsApp)



Нестерова Анна Николаевна –

тренер по плаванию

Образование – «Теория и практика обучения физической культуре и спорту» ЧГУ им. Ульянова

Факультет русской и чувашской филологии и журналистики

Чемпионка Чувашской Республики

Чемпионка Универсиады ВУЗов Чувашской Республики (2021 г.)

Чемпионка Республики Марий-Эл (2008 - 2014 гг.)

Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию (2008 – 2013 гг.)

Призёр соревнований по подводному плаванию

Призер соревнований по апноэ (задержка дыхания с максимально возможной продолжительностью)

Спортивный разряд – кандидат в мастера спорта по плаванию

Телефон: +79914651919 (WhatsApp)



Колесникова Ольга Борисовна –

тренер по плаванию

Профессиональные навыки: Знания методики обучения технике плавания на суше и в воде. Разработка и составление индивидуальных и групповых программ по плаванию. Обучение плаванию с «нуля». Спортивное совершенствование. Оздоровительное плавание, укрепление опорно-двигательного аппарата и кардиореспираторной системы. Судейство соревнований.

Организация учебно-тренировочного процесса с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

- Кандидат биологических наук, доцент кафедры ФКиС ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И. Н. Ульянова»
- Кандидат в мастера спорта по плаванию.
- Старший тренер сборной ЧГУ по плаванию
- Автор более 80 научно-методических работ
- Чемпион России по плаванию
- Чемпион и рекордсмен Чувашии по плаванию

Образование:

- Волгоградский государственный институт физической культуры. Квалификация: тренер, преподаватель ФК
- Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева. Квалификация: учитель биологии
- Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева. Аспирантура: специальность 03.03.01 – Физиология
- Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. Квалификация: государственное и муниципальное управление

Дополнительные профессиональные программы (повышение квалификации):

- Организационно-методические подходы и практика применения адаптивной физической культуры и спорта с обучающимися из числа инвалидов и лиц с ОВЗ
- Оказание первой помощи пострадавшим
- Организация образовательного процесса обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования
- Организация учебно-тренировочного процесса и соревнований в трудовых коллективах учебных заведений, предприятий малого и среднего бизнеса
- Лечебная физическая культура
- Лечебный и оздоровительный массаж
- Современные двигательные системы

Телефон: +79083000853 (WhatsApp)