

Онлайн-курсы для обучающихся с инвалидностью и лиц с ОВЗ

Уважаемые обучающиеся, имеющие инвалидность и ограничения по здоровью, предлагаем вам прослушать несколько бесплатных курсов занятий по трудоустройству и развитию профессиональной карьеры:

1. Курс занятий «Особенности трудоустройства студентов с инвалидностью и ОВЗ»

Курс занятий направлен на обучение студентов и выпускников с инвалидностью методам самостоятельного трудоустройства по специальности с целью перевода знаний в компетенции. Молодой специалист с инвалидностью получит знания по законодательным основам трудоустройства, подготовке резюме, практической и психологической подготовке к прохождению собеседования в компании, адаптации на рабочем месте.

Формируемые результаты обучения

По итогам изучения курса лекций «Особенности трудоустройства студентов с инвалидностью и ОВЗ» слушатели - овладеют навыками получения профессиональных компетенций и личностных качеств, позволяющих быть конкурентоспособными специалистами на современном рынке труда; - научатся методам и технологиям самостоятельного трудоустройства в части, касающейся работы с электронными порталами, написания резюме, прохождения собеседования в компании; - смогут использовать полученные навыки для адаптации на рабочем месте, эффективной работы в коллективе, общения внутри компании.

2. Курс занятий «Профессиональный старт»

Курс направлен на повышение компетентности студентов с инвалидностью в вопросах поиска работы и трудоустройства. Содержание носит практико-ориентированный характер и предполагает освоение студентами знаний и формирование умений планирования профессиональной карьеры, поиска и выбора подходящей вакансии, написания резюме, ведения телефонных переговоров и собеседований с работодателем, навыков самопрезентации.

Формируемые результаты обучения

В результате освоения курса студент должен: знать варианты построения профессиональной карьеры, этапы поиска работы, источники информации о вакансии; уметь планировать профессиональную карьеру, вести телефонные переговоры, проходить собеседование с работодателем; владеть навыками составления резюме, самопрезентации, подготовки к собеседованию с работодателем.

3. Курс занятий «Путеводитель по карьере: от резюме до адаптации на рабочем месте»

Курс направлен на ознакомление с современными технологиями построения личной карьерной траектории. Спикеры - HR-специалисты ведущих компаний (ИКЕА, Headhunter, EY и др). Курс состоит из трех блоков: карьерная траектория соискателя с инвалидностью, технология поиска работы, составление резюме и проведение собеседования, адаптация сотрудника с инвалидностью.

Формируемые результаты обучения

В результате обучения обучающийся будет: - замотивирован на построение карьерной траектории, постановку профессиональных целей; - уметь критично относиться к стереотипам трудоустройства инвалидов и уметь их разрушать; - владеть способами поиска работы; - уметь составлять резюме; - знать возможное содержание собеседования, типы собеседований, владеть приемами прохождения собеседования; - знать содержание, задачи, этапы и возможные сложности адаптационного периода на новом рабочем месте.

4. Курс занятий «Стратегии построения успешной карьеры»

Курс ориентирован на формирование компетенций, необходимых для построения успешной карьерной линии. В ходе обучения основное внимание уделяется эффективным формам, методам и технологиям поиска работы, формированию навыков делового общения, составления резюме, собеседования с работодателями, а также формированию способности к адаптации на рабочем месте и навыков коммуникации в различных ситуациях. Общая трудоемкость курса 24 часа с использованием дистанционных образовательных технологий. Записаться на курс можно здесь: <https://mooc.mininuniver.ru/course/view.php?id=143#section-1>

Формируемые результаты обучения

1. Способность использования инструментов рефлексии собственных потенциальных возможностей, ресурсов и рисков при построении профессиональной траектории развития. 2. Способность осуществлять самопрезентацию собственных возможностей и конкурентных преимуществ в процессе трудоустройства и иных ситуациях профессионального развития. 3. Способность поддерживать безопасные психологические условия жизнедеятельности, использовать меры превентивного характера на всех этапах профессионализации.

5. Курс занятий «Технология карьеры»

Дисциплина способствует формированию у студентов с инвалидностью навыков делового общения, составления резюме, взаимодействия с работодателем, составления портфолио профессиональной карьеры и размещения резюме с целью эффективного поиска работы и трудоустройства.

Формируемые результаты обучения

В результате освоения курса студент должен:

- **знать:** – способы получения информации о профессиональной ориентации личности; – способы получения информации о трудоустройстве с применением информационно-коммуникационных технологий; – этапы разработки профессионального портфолио для размещения на рабочих сайтах; – принципы составления резюме для размещения на рабочих сайтах; – законы эффективной коммуникации в процессе делового общения; – основные коммуникативные приемы; – правила составления резюме; – особенности прохождения собеседования при трудоустройстве; – электронные ресурсы, на которых можно размещать свое резюме с целью трудоустройства;
- **уметь:** – ставить и добиваться поставленных профессиональных целей, целей карьерного развития в индивидуальной и коллективной работе; – определять личные ресурсы и препятствия в достижении поставленных целей, связанных с трудоустройством; – осуществлять поиск информации о трудоустройстве с применением информационно-коммуникационных технологий; – составлять резюме и размещать его на рабочих сайтах; – составлять текст публичного выступления в соответствии с правилами устной коммуникации в ситуациях делового общения; – осуществлять эффективное деловое общение в устной и письменной форме; – составлять планы карьерного развития с использованием разных технологий; – работать с электронными ресурсами, направленными на трудоустройство;
- **владеть:** – приемами эффективного взаимодействия и сотрудничества в профессиональной среде; – навыками планирования группового взаимодействия в ситуации группового собеседования при трудоустройстве; – навыками составления профессионального портфолио и прохождения собеседования при трудоустройстве; – навыками ведения деловой документации; – навыками составления резюме и размещения его на электронных биржах труда.

6. Курс занятий «Эффективное трудоустройство и построение карьеры»

Курс предназначен для студентов с инвалидностью и ОВЗ старших курсов для того, чтобы подготовить их к последующей профессиональной социализации. Цель изучения курса состоит в формировании у обучающихся готовности к профессиональной социализации и построению карьеры с учетом ограничений здоровья. В содержании курса

предусмотрено освоения технологий и видов поиска работы, трудоустройства, основ планирования профессиональной карьеры, а изучение правовых основ и государственной поддержки занятости и трудоустройства лиц с инвалидностью.

Формируемые результаты обучения

Курс способствует формированию следующих универсальных компетенций программ бакалавриата с учетом федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО 3++): УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач, УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни. В результате курса обучающийся с инвалидностью или ОВЗ должен: Знать: – законодательство Российской Федерации в отношении трудоустройства лиц с инвалидностью, федеральные и региональные программы содействия трудоустройству инвалидов; – состояние и тенденции рынка труда своего региона; – формы и виды занятости; – основные этапы и правила поиска работы; – виды и порядок предоставления государственных услуг по поиску работы службами занятости населения; – виды собеседования и правила ведения диалога в деловой коммуникации; – способы и методы планирования и развития профессиональной карьеры. Уметь: – определять личностные и профессиональные достоинства и ограничения для избранной профессии; – составлять и реализовывать план поиска работы, используя различные способы поиска работы; – составлять резюме, размещать его в общероссийских базах вакансий; – составлять план развития своей профессиональной карьеры. Владеть: – методами анализа и поиска информации о региональном рынке труда; – технологиями поиска и оценки вакансий, в том числе в общероссийских электронных базах вакансий; – навыками и приемами самопрезентации своих профессиональных и личных возможностей и преимуществ; – навыками подготовки к собеседованию; – методами применения правовых механизмов защиты своих прав на труд.

Для прохождения выбранного курса занятий (или нескольких курсов) вам необходимо пройти **по ссылке:**

<https://инклюзивноеобразование.рф/курсы>

или **по ссылке:** <http://xn--80aabdcpejeebhqo2afglbd3b9w.xn--plai/> (далее выбрать: портал «Инклюзивное образование РФ», затем вкладку «Онлайн-курсы»).

Надеемся, что данные курсы занятий будут полезны вам при профессиональном самоопределении, поиске работы и трудоустройству.