Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Александров Андрей Юрьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 31.01.2021 23:30:06
Уникальный программный ключ:
d91f5697d97e05918527102749855150377 89a54c7c1d00d73d4d6e03845f5a

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»

«УТВЕРЖДЕНО»
Ученым Советом ФГБОУ ВО
«Чувашский государственный
университет имени И.Н. Ульянова»
24 декабря 2020 г.
(протокол № 29)
Председатель Ученого совета, ректор

_____ А.Ю. Александров

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА

«РАЗИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КОЛЛЕКТИВА ФГБОУ ВО «ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.Н. УЛЬЯНОВА» на 2021-2025 годы»

Чебоксары 2020

АННОТАЦИЯ

Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека, а не только отсутствие у него болезни и физических дефектов.

Воспитание в системе высшего профессионального образования, ориентированное на формирование базовой культуры личности, должно включать в себя дальнейшее развитие ее социального и жизненного опыта, мотивационной сферы, социально-коммуникативных навыков и умений, формирование навыков принятия решений в последовательном и ответственном осуществлении своих социальных функций, гражданское самоопределение, поддержка профессионального роста, осознанное формирование социально приемлемого образа жизни.

Обучение в высшей школе представляет сложный процесс, имеющий ряд характерных особенностей. Каждому молодому человеку, ставшему студентом, приходится искать свое место в новом коллективе, заново устанавливать взаимоотношения с множеством людей, преподавателей и обучающихся, приобретать новый социальный опыт. Проблема состояния здоровья обучающихся является очень актуальной, поскольку уровень заболеваемости имеет тенденцию к повышению с каждым годом. Причины такой неблагоприятной ситуации заключаются в высокой заболеваемости подростков, оканчивающих среднюю школу и поступающих в вузы. Практически 70-80% подростков приходят в вузы с патологией зрения, хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, нарушением осанки, распространенным кариесом, наличием хронических очагов инфекции в носоглотке и т.п. Известно, что здоровье подростков и молодых людей только в 8% случаев зависит от медицинского обслуживания. Основную роль играет общий культурный уровень семьи, где воспитываются дети, т.е. традиции питания, двигательной активности, режима труда и отдыха, отношение к вредным привычкам.

Основной задачей образовательного учреждения является формирования у обучающихся мотивационно–ценностного отношения к физической культуре как к одному из факторов самосовершенствования и самовоспитания личности в условиях подготовки к профессиональной деятельности.

НОРМАТИВНАЯ ОСНОВА ПРОГРАММЫ

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года.

Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Закон Чувашской Республики от 27 июня 2008 года №31 «О физической культуре и спорте».

«Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года», утверждена приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1007 от 21 ноября 2017 г.

Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Методические указания по организации обучения студентов высших учебных заведений (гигиенические и медицинские вопросы), утверждены 18.01.1982 г. Министерством здравоохранения СССР.

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р.

Государственная программа Чувашской Республики «Развитие физической культуры и спорта», утверждена постановлением Кабинета Министров Чувашской Республики от 12.12.2018 № 517.

ОСНОВНЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Ректорат

Управление внеучебной работы и безопасности

Кафедра физической культуры и спорта

Спортивный клуб

Первичная профсоюзная организация работников Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова

Первичная профсоюзная организация обучающихся ЧГУ имени И.Н. Ульянова

Студенческий совет

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Развитие инфраструктуры для занятий массовым спортом в университете.

Создание и внедрение в образовательный процесс эффективной системы физического воспитания, ориентированной на особенности развития обучающихся.

Внедрение инновационных образовательных технологий сохранения и развития здоровья молодежи, основанных на самоорганизации здорового образа жизни.

Увеличение количественного и качественного состава обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом.

Организация пропаганды физической культуры и спорта.

Увеличение количества работников и обучающихся, выполнивших тестовые нормативы ГТО.

Формирование ценностей физической культуры и здорового образа жизни.

Создание условий для укрепления здоровья в процессе учебы и работы.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Повышение интереса обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.

Снижение уровня заболеваемости обучающихся и работников университета.

Формирование культуры здорового образа жизни.

Обучение студенческой молодежи знаниям, умениям и навыкам ведения здорового образа жизни.

Создание условий для укрепления здоровья обучающихся и работников путем развития инфраструктуры спорта университета, развитие материально-технической базы для занятий спортом.

Популяризация массового и профессионального спорта.

Приобщение работников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Внедрение в образовательный процесс эффективной системы физического воспитания, ориентированной на особенности развития обучающихся.

Пропаганда физической культуры и спорта через СМИ, создание и распространение социальной рекламы, пропаганда ценностей здорового образа жизни, освещение спортивно-массовых мероприятий, информационная поддержка Программы в сети Интернет.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Совершенствование системы организации физического воспитания и культуры обучающихся и работников.

Кадровое обеспечение, повышение квалификации, подготовка и переподготовка физкультурно-спортивных кадров.

Подготовка спортивного резерва.

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди инвалидов.

Медицинское обеспечение и врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом.

Развитие сети физкультурно-оздоровительных и спортивных секций.

Информационное обеспечение, пропаганда и реклама сферы физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

Организация культурного досуга.

Повышение социальной роли физической культуры в развитии и подготовке специалистов к профессиональной деятельности.

Развитие знания научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

Обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии, приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Создание условий учебы и работы, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению учебной нагрузки.

Создание системы комплексного мониторинга уровня психического и соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся и работников с анализом факторов негативного влияния.

Внедрение системы мер психопрофилактического, реабилитационного, корригирующего и социально адаптирующего характера, связанных с улучшением организации питания (в том числе, диетического), здорового досуга и отдыха, лечебно-

профилактических мероприятий, психологической помощи и поддержки обучающихся и работников.

Разработка и внедрение комплекса образовательно-просветительских программ, направленных на санитарно-гигиеническое просвещение, профилактику табакокурения, наркомании, социально значимых заболеваний, пропаганда здорового образа жизни в СМИ.

Улучшение инфраструктуры медицинских учреждений университета и оказания медицинской и консультативной помощи обучающимся и работникам.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Увеличение численности обучающихся и сотрудников университета, занимающихся физической культурой и спортом и ведущих здоровый образ жизни.

Повышение интереса всего коллектива университета к занятиям физической культурой и спортом.

Создание необходимых условий и среды для охраны здоровья обучающихся и сотрудников, обеспечивающих их жизнедеятельность, развитие и культивирование массовых видов спорта.

Удовлетворение потребностей коллектива обучающихся и работников в физическом совершенствовании.

Разработка и внедрение новых программ и технологий физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Снижение уровня правонарушений и асоциального поведения обучающихся и работников университета.

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Финансирование Программы осуществляется за счет федеральных средств, направленных на организацию физкультурно-массовой работы среди обучающихся и работников, а также внебюджетных средств университета и первичной профсоюзной организации обучающихся и работников, спонсорских средств и благотворительных пожертвований.

РАЗРАБОТЧИКИ

Управление внеучебной работы и безопасности
Кафедра физической культуры и спорта
Спортивный клуб

Система мероприятий по реализации комплексной программы
«Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни коллектива ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова на 2021-2025 годы»

№ п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки исполнения	Контроль за выполнением
1	2	3	4	5
I. Организация медицинского обеспечения студентов				
1.1	Организация медицинского осмотра студентов I курса	Деканаты Кафедра физической культуры и спорта	Сентябрь-октябрь	Управление внеучебной работы и безопасности Кафедра физической культуры и спорта
1.2	Мониторинг состояния здоровья первокурсников	Деканаты	Декабрь	Управление внеучебной работы и безопасности
1.3	Разработка паспортов здоровья и индивидуальных рекомендаций по сохранению и укреплению здоровья для студентов и работников	Профсоюзный комитет работников Профсоюзный комитет обучающихся Кафедра физической культуры и спорта	Постоянно	Управление внеучебной работы и безопасности
1.4	Распределение студентов по группам для занятий физической культурой по медицинским показателям	Кафедра физической культуры и спорта	Сентябрь-октябрь	Управление внеучебной работы и безопасности
1.5	Организация флюорографического обследования и вакцинации студентов	Деканаты	Октябрь-ноябрь, апрель-май	Деканы факультетов
1.6	Организация медицинского осмотра студентов, находящихся на диспансерном учете	Деканаты	Апрель, октябрь	Деканы факультетов
II. Оздоровление и санаторно-курортное лечение студентов и сотрудников				
2.1	Организация информированности работников и студентов о возможностях приобретения путевок в санаторно-курортные учреждения	Комиссия по оздоровлению и санаторно-курортному лечению Профком обучающихся Профком работников	Постоянно	Профком обучающихся Профком работников
2.2	Организация отдыха и оздоровления работников и студентов в республиканских здравницах	Комиссия по оздоровлению и санаторно-курортному лечению	Ежеквар-тально	Профком обучающихся Профком работников
2.3	Организация оздоровления студентов и работников в санатории-профилактории	Санаторий-профилакторий Профком работников	По графику	Профком обучающихся Профком работников
2.4	Организация оздоровления студентов в период каникул	Профком обучающихся	Ежегодно: январь	Профком обучающихся
III. Охрана труда и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима				
3.1	Проведение мероприятий по улучшению условий труда работников и контроль: 1) за соблюдением санитарных норм и техники безопасности в структурных подразделениях; 2) за работой комиссии по проведению общих и специальных осмотров	Отдел охраны труда	Постоянно	Комиссия по охране труда и технике безопасности

	зданий, сооружений, инженерных сетей и инженерного оборудования; комиссии по аттестации рабочих мест; постоянно действующих комиссий по проверке знаний работников по вопросам охраны труда			
3.2	Проведение мероприятий по охране здоровья и создание безопасных условий обучения студентов: оказание консультативной помощи по вопросам охраны и укрепления здоровья студентов; осуществление общественного контроля за санитарно-гигиеническим состоянием учебных и подсобных помещений, общежитий, столовых, кафе, буфетов, санузлов и т.д.	Отдел охраны труда	По планам работы структурных подразделений	Профком обучающихся Комиссия по социальному страхованию, общественному питанию жилищно-бытовым вопросам
3.3	Включение в учебные планы и изучение на всех специальностях дневной формы обучения теоретико-методических основ физкультурно-спортивной деятельности, здорового образа жизни; основ профилактики СПИДа и наркомании	Учебно-методическое управление Кафедра физической культуры и спорта	2021	Проректор по учебной работе
3.4	Материально-техническое оснащение спортивных комнат общежитий; обновление материальной базы спортивного инвентаря и оборудования; создание новых плоскостных площадок для занятий массовыми видами спорта	Дирекция студенческого городка Кафедра физической культуры и спорта	По плану годовых закупок	Проректор по АХЧ
3.5	Проведение инструктажа по безопасности на занятиях физической культурой и спортом. Ознакомление правилами поведения на массовых спортивных мероприятиях	Кафедра физической культуры и спорта	Сентябрь	Отдел охраны труда
IV. Проведение и участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях				
4.1	Организация работы групп «Здоровья» (предоставление бесплатных абонементов в спортивные залы, сооружения и площадки). Использование инновационных форм физического воспитания	Профком обучающихся Профком работников Кафедра физической культуры и спорта Спортивный клуб	Постоянно	Управление внеучебной работы и безопасности
4.2	Проведение общеуниверситетских физкультурно-оздоровительных мероприятий (спартакиада факультетов, спартакиада «Первокурсник», спартакиада студенческих общежитий, традиционная спартакиада работников «Бодрость и здоровье»; проведение соревнований по видам спорта; подготовка волонтерских команд для обслуживания соревнований мирового, всероссийского уровня; проведение Всероссийских и республиканских соревнований в спортивных сооружениях университета	Кафедра физической культуры и спорта Профком работников Профком обучающихся Спортклуб Студенческий совет Дворец культуры	Согласно календарному плану	Управление внеучебной работы и безопасности
4.3	Участие в республиканских и Всероссийских соревнованиях; участие	Кафедра физической культуры и спорта	Ежегодно согласно	Управление внеучебной работы и

	в физкультурно-массовых, спортивно-театрализованных мероприятиях городского и республиканского уровня	Профком работников Профком обучающихся Спортклуб	календарному плану	безопасности
4.4	Проведение массовых спортивных мероприятий со студентами и работниками студгородка (спартакиады, турниры по футболу и другим спортивным играм, соревнования внутри общежитий); организация работы спортивных секций в общежитиях	Заместитель директора студгородка по воспитательной работе Спортивный клуб	На протяжении года по плану работы спортклуба студенческого городка	Управление внеучебной работы и безопасности
4.5	Формирование здорового образа жизни посредством приобщения к туристической деятельности: организация и проведение пеших туристических походов, маршрутов выходного дня, экскурсионных поездок по Чувашии и России; работа спортивно-туристского клуба, привлечение студентов к краеведческой работе; организация и проведение туристических слетов	Профком работников Профком обучающихся Туристический клуб	По планам работы структурных подразделений	Управление внеучебной работы и безопасности
4.6	Организация и проведение Дней здоровья сотрудников и студентов	Профком работников Профком обучающихся Кафедра физической культуры и спорта	В течение года	Управление внеучебной работы и безопасности
4.7	Организация сдачи нормативов ГТО студентами и работниками университета	Кафедра физической культуры и спорта Спортивный клуб Студия ГТО	В течение года	Ректорат
V. Медико-санитарное просвещение и пропаганда здорового образа жизни				
5.1	Пропаганда здорового образа жизни при участии средств массовой информации; освещение мероприятий по формированию здорового образа жизни в СМИ и социальных сетях	Спортклуб Профком обучающихся Профком работников Редакция газеты «Ульяновец» Пресс служба	В течение года	Подразделение по информационным ресурсам, связям и услугам
5.2	Проведение тематических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди студентов (конференции, круглые столы, встречи с известными спортсменами, врачами)	Заместители деканов по воспитательной работе Кафедра физической культуры и спорта	По отдельному плану	Учебное управление
5.3	Проведение молодежных акций, выставок плакатов, посвященных дням здоровья, в том числе: 7 апреля – Всемирный день здоровья; 31 мая – Всемирный день без табака; третий четверг ноября – Международный день отказа от курения; 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом	Студсовет Координационный совет студсоветов общежитий Профком студентов	Ежегодно	Управление внеучебной работы и безопасности
5.4	Организация и проведение Дней донора среди студентов и работников	Деканаты Студсовет	По графику	Управление внеучебной работы и безопасности

5.5	Подготовка студенческих команд для участия в Дне науки по формированию здорового образа жизни	Кафедра физической культуры и спорта СНО	Ежегодно апрель-май	Управление внеучебной работы и безопасности
5.6	Изучение причин наиболее распространенных заболеваний среди студентов и разработка мер их профилактики	Профсоюзные комитеты	Ежегодно	Управление внеучебной работы и безопасности
5.7	Укрепление психологического здоровья студентов и сотрудников: - развитие базовой программы «Формирование здорового образа жизни у студентов»; - реализация информационных блоков («Табакокурение как фактор нарушения здорового образа жизни», «Проблема алкоголизма в молодежной среде», «Проблема наркомании»); - издание психологических практикумов; - проведение педагогического консультирования; - проведение резистентного консультирования; - психологическая поддержка лиц, бросающих курить; - участие в проведении мониторинга по здоровому образу жизни; - анализ причин нарушений здоровья и образа жизни; - подготовка заключений и рекомендаций по проблемам здорового образа жизни; - создание психологических гостиных в общежитиях; - проведение релаксационных занятий; - разработка валеологических комплексов	Кафедра прикладной психологии Кафедра педагогики и психологии	В течение года	Управление внеучебной работы и безопасности
5.9	Проведение семинаров, тренингов по профилактике вредных привычек для педагогических работников, студенческих лидеров с участием специалистов Городского центра здоровья, медиков, валеологов, психологов по основным вопросам сохранения здоровья и мотивации здорового образа жизни	Профком работников Профком обучающихся	В течение года	Управление внеучебной работы и безопасности
5.10	Проведение конференции на тему «Качество жизни студентов: медико-социальные и психолого-педагогические аспекты»	Факультет управления и психологии	Ежегодно	Управление внеучебной работы и безопасности
5.11	Сотрудничество с политическими партиями, общественными организациями и фондами по реализации федеральных и региональных программ по развитию и поддержке студенческого спорта и здорового образа жизни, проведение совместных научно- практических	Совет по воспитательной работе СНО ЧГУ Студенческий Совет Профком обучающихся Кафедра физической	Ежегодно	Управление внеучебной работы и безопасности