



Что может сравниться по эмоциональному напряжению с ЕГЭ и олимпиадами? Но, господа первокурсники, раз вы поступили в ЧГУ (с чем вас от души поздравляем), расслабляться не следует. Впрочем, и «бегать с выпученными глазами» – тоже не лучшее решение. Как адаптироваться к обучению в вузе без лишнего стресса?

Побывав на дне первокурсника, вы уже начинаете погружение в океан новых возможностей, которые предоставляет обучение в вузе. По сравнению со школой здесь гораздо больше свободы, но, что закономерно, и ответственности больше. Будьте готовы к тому, что вам придется выбирать, к каким студенческим организациям присоединиться, на какое мероприятие пойти, а какое пропустить. Лишь предметы придется учить все, ведь учебная программа не дремлет и сессия не за горами!

Следовательно, учитесь эффективно распределять ваше время, чтобы его хватало и на учебу, и на студенческую жизнь.

Будьте информированными. Ознакомьтесь с вашим расписанием, учебным планом. Стоит отметить, что никто не будет приносить вам на блюдечке расписания занятий и задания на дом. Даже если вы отсутствовали в университете из-за болезни, это не оправдывает того, что вы не захотели проявить самостоятельность. Как правило, первые пару недель в университете не очень загружены, так как в основном в расписании стоят лекции. Не ленитесь прочитывать программы дисциплин, которые выложены на сайтах факультетов. Советуем регулярно посещать портал [chuvsu.ru](http://chuvsu.ru), заходить на сайты факультетов, а также пробегать глазами доски объявлений и читать университетскую прессу. Обязательно найдете что-нибудь интересное для себя.

В первые месяцы своего обучения большинство первокурсников вообще не могут понять, что происходит вокруг. Порой бывает, что их не устраивают скучные предметы, которые, по их мнению, не соответствуют выбранной ими профессии. Стоит понять, что никто не будет обучать вас всем тайнам будущей профессии с первых дней. Запомните, если в вашем расписании присутствует тот или иной предмет, он действительно необходим.

Также следует учесть: на парах вам не будут говорить, что и в какой последовательности делать. Даже если вам не сказали, что нужно что-либо законспектировать, вы сами должны понимать, что из сказанного преподавателем может оказаться вам полезным, поэтому не ждите команды, действуйте.

Самый банальный и самый не соблюдаемый всеми поколениями студентов совет: не откладывайте подготовку к экзаменам! Впрочем, пугать излишне вас тоже не будем. Как правило, первая сессия не слишком сложная, зато дает представление о том, как все проходит. А к зимней сессии вы уже наберетесь опыта, будет не так страшно. И еще: иногда преподаватели идут навстречу студентам и оценку на экзамене ставят «автоматом». Чтобы заслужить такую оценку, необходимо готовить хорошие эссе и рефераты, сдавать их в срок, регулярно и активно работать на семинарах, не прогуливать лекции.

Заводите знакомства. Как правило, основной круг общения формируется как раз в первые месяцы обучения в университете. Возможность расширения социальных контактов и общение с интересными людьми – чуть ли не самое ценное, что можно

получить, учась в вузе. А все люди, учащиеся в ЧГУ, – наверняка интересные! Поэтому не замыкайтесь только на учебе, ищите друзей! Острота конкуренции после поступления спала, теперь однокурсники и особенно одногруппники – одна большая семья. А уж соседи по общежитию – тем более. Участие же в студорганизациях и студенческих инициативах – еще одна прекрасная возможность обогатить свое общение и выразить себя.

Адаптация к обучению в ЧГУ – хорошо отлаженный процесс на большинстве факультетов. Вас ждут «Посвящение в первокурсники», «Вступай в Профсоюз!», «Стань звездой!». Эти мероприятия дают возможность окунуться в университетскую жизнь, лучше узнать своих однокурсников, а также получить море позитива и драйва. Проводятся они в уютном зале нашего Дворца культуры, а культорганизаторы вам о них обязательно сообщат.

Успехов вам, дорогие первокурсники! Желаем новых впечатлений и положительных эмоций, богатых знаний и хороших друзей!

**Подготовила Надежда АРТАМОНОВА.**