

В рамках Международного дня отказа от курения в Чувашском государственном университете имени И.Н. Ульянова проводятся мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни в молодежной среде, формирование у обучающихся гражданской позиции в отношении неприятия табака, психоактивных веществ.

Среди студентов 2 и 3 курсов проведено анкетирование «Образ жизни и здоровье студента». Анкеты предусматривали ответы на вопросы: «Какими способами Вы укрепляете свое здоровье?», «Что побуждает Вас вести здоровый образ жизни?», «Откуда чаще всего Вы получаете информацию о вреде для здоровья табака, алкоголя, наркотиков?», «Если Вы курите, то что Вами движет?», «Какими видами спорта Вы занимаетесь?» и др. Ответы на вопросы дают возможность оценить образ жизни, от которого во многом зависит здоровье. По результатам опроса разработаны методические указания по пропаганде здорового образа жизни.

В учебных корпусах университета имеются информационные стенды, на которых размещены методический справочник «Я бросаю курить», плакаты, стенные газеты о профилактике табакокурения.

Первокурсникам была предложена тема сочинения «Почему нужно бросить курить?». Студенты раскрыли пагубность влияния табака на организм человека.

В эти дни в университете проводятся соревнования по волейболу, армспорту, мини-футболу на Кубок ректора и другие оздоровительные мероприятия.