



Сегодня, 20 сентября, на территории Студенческого сквера прошла еженедельная массовая оздоровительная акция «Зарядка со звездой».

На зарядку пришли команды: средней общеобразовательной школы № 2 г. Чебоксары, Чебоксарского кооперативного техникума, Чебоксарского художественного училища, Чувашского государственного университета им. Ульянова, администрации Московского района г. Чебоксары, детского сада № 38, жители близлежащих домов.

Во время регистрации каждый смог получить номерные сертификаты участника общегородского проекта «Зарядка со звездой, посвященного Международному форуму «Россия – спортивная держава».

В начале собравшихся жителей пригласила потанцевать, сделать небольшую разминку Наталья Алексеева – методист «ДДТ г. Чебоксары». Все весело повторяли за ней движения из анимационного танца.

Затем было представлено показательное выступление Александры Архиповой и Артема Васильева – юных спортсменов, членов сборной команды Чувашской Республики по спортивной аэробике, многократных призеров Чувашской Республики и Приволжского федерального округа под руководством заслуженного тренера Чувашской Республики по спортивной аэробике, президента Федерации спортивной аэробики Чувашской Республики Оксаны Дьячук. Все с восторгом смотрели за плавными и пластичными движениями юных звезд спорта. Восхищались их выдержанностью и целеустремленностью, яркостью и красотой костюмов.

Вели зарядку очаровательные девушки – мастер спорта по спортивной аэробике, член сборной команды Чувашской Республики по спортивной аэробике Ирина Афанасьева и кандидат в мастера спорта по спортивной аэробике, член сборной команды Чувашской Республики по спортивной аэробике Александра Гордина под руководством заслуженного тренера Чувашской Республики по спортивной аэробике, президента Федерации спортивной аэробики Чувашской Республики Оксаны Дьячук. Все дружно, вместе повторяли спортивный комплекс упражнений за спортсменами на сцене.

После завершения зарядки традиционно провели розыгрыш призов, которые предоставил депутат Чебоксарского городского Собрания депутатов Юрий Симунов, физкультурно-оздоровительный комплекс «Спартак» а также впервые в рамках Года культуры было разыграно приглашение на 2 лица в Чувашский государственный театр оперы и балета на спектакль.

Уважаемые жители не забывайте, поддерживать себя в форме, приобщаться к занятиям спортом. Всей семьей приглашаем 27 сентября на следующую утреннюю зарядку. Начало в 10.00 час.

{gallery}novosty/2014/9/210914{/gallery}

Московский район г.Чебоксары