



Олеся Игнатьева в 2010 году окончила Шоркасинскую СОШ Канашского района Чувашской Республики и поступила на факультет журналистики ЧувГУ имени И.Н. Ульянова, сейчас – студентка 5 курса.

Олеся – чемпионка Европы среди юниоров по армспорту (2014 года), двукратный победитель чемпионата России среди студентов (2013, 2014 гг.), двукратная чемпионка Всероссийских летних сельских спортивных игр (2012, 2014 гг.). Спортсменка активно участвует в научной, культурной и спортивной жизни университета. Является лауреатом стипендии Главы ЧР для представителей молодежи и студентов за особую творческую устремленность (2010, 2012, 2014), лауреатом стипендии главы города Чебоксары (2013).

Любит смотреть документальные фильмы о традициях и обычаях народов России и мира. Готовится к первенству мира по армспорту, который осенью этого года будет проходить в Литве. Профессиональное занятие спортом успешно сочетает с практической деятельностью по будущей профессии - является корреспондентом отдела пресс-службы Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики.

**– Олеся, расскажи, когда зародился профессиональный интерес к спорту?**

– С армспортом познакомилась в 2010 году благодаря тренеру Алексею Леонидовичу Атласкину. До сих пор перед глазами этот момент – на районном Дне физкультурника сама подошла к нему и попросила показать технику борьбы. После этого мне казалось, что я уже все знаю о армспорте. Хотя технику мы изучаем годами. В сентябре начала ходить на тренировки. Того, чего достигну за эти годы, и в мыслях не было. Участвовала в университетских и республиканских соревнованиях, чтобы хоть как-то выделиться.

**– Какие победы в армспорте еще не взяты?**

– Если честно, непокоренных вершин много. Нынче последний год выступаю в категории «юниоры 21». Дальше буду бороться только в основном составе, а там уже уровень совсем другой. Так что, чтобы стать чемпионкой России, придется немало сил потратить в зале. Пройти отбор на международные соревнования – это уже большой шаг в моем развитии, так как женщины-армрестлеры в России сильные.

**– Знаю, ты с самого детства писала стихи и рассказы, но в последнее время активно занялась фотографией.**

– В нашем мире столько прекрасных мгновений, которые надо успеть запечатлеть. Снимаю давно, еще со школьных лет. Этому меня научил брат Володя. На первом курсе начала фотографировать спортивные мероприятия. Удача – поймать зрелищный кадр на крупных соревнованиях. Благодаря фотовыставкам многие преподаватели и студенты знакомы с моими работами.

Когда поступила в университет, появились новые интересы. Времени в обрез! Совсем перестала писать стихи и рассказы, рисовать... Вспоминаю детство, и хочется вернуться в те года. Думаю, в скором времени снова буду держать в руке карандаш или же носить с собой блокнот, чтоб записать очередную стихотворную строчку.

**– Учеба, соревнования, тренировки, работа... Как ты все успеваешь и откуда черпаешь энергию?**

– Если честно, нелегко совмещать. Бывает, иногда просто не остается сил к вечеру, чтоб почитать журнал или посмотреть телевизор. Источник энергии – моя малая родина. Там самые близкие люди, там мне каждая тропинка знакома. Вдали от городского шума, если даже физически устаю, то морально точно нет.

Другой источник энергии – это горы. В них есть что-то чудодейственное. Смотришь на них и набираешься сил, избавляешься от всего негатива, что в тебе накопилось.

**– Чем вызван большой интерес к горным регионам Кавказа?**

– Из-за потока негативной информации на медиарынок у многих людей формировалось о Кавказе однобокое представление. Хочется сказать, нельзя стричь всех под одну гребенку. Везде есть хорошие и плохие люди.

Побывав прошлым летом на осетинской свадьбе, осенью организовала в родном университете фотовыставку. После этого принимала поздравления в течение полугода. Приятно было слышать однажды: «Лучше этой выставки у тебя еще не было».

Чем же вызван большой интерес к Кавказу? Здесь можно долго рассказывать. Это и уважительное отношение к старшим, и гостеприимство. А национальные танцы чего стоят! Также у них очень красивые песни, особенно мне нравится черкесская эстрада.

Всем известно, в тех краях очень развиты различные виды единоборств, в том числе и армспорт. Так что это тоже играет большую роль.

А еще меня манит кавказская кухня: осетинские пироги с сыром, хычины с айраном, либжа...

**– О чем мечтает студентка 5 курса отделения журналистики?**

– Мечтаю о многом, однако делиться своими планами не принято. Конечно, моя главная цель – успешно завершить учебу и получить долгожданный диплом.

**– Твой девиз по жизни?**

– Знать свое дело и не жить чужим мнением. Люди могут говорить что угодно, однако не надо все воспринимать близко к сердцу. Главное – не терять веру. Бог укажет верный путь.

**О. КУВАЙСКАЯ.**