



Анна Краснова родилась в Чебоксарах. В 2008 году окончила лицей №2 с медицинским направлением и поступила на медицинский факультет по специальности "Лечебное дело" Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова.

Пятикурсница активно занимается научной работой и является лауреатом XV Межрегиональной конференции «Юность Большой Волги»-2013, призером регионального фестиваля «Человек. Гражданин. Ученый» в 2011-2013 гг., победителем Всероссийской научной студенческой конференции по техническим, гуманитарным и естественным наукам в 2010-2014 гг., участником итоговой Всероссийской студенческой научной конференции с международным участием «Медицинская весна» в Первой Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова и в Санкт Петербургской государственной педиатрической академии, победителем I Всероссийской студенческой олимпиады «Микроорганизмы и иммунитет» по дисциплине «Микробиология, иммунология, вирусология» в Саранске, призером игр Всероссийского чемпионата интеллектуальной игры «Медицинский брейн-ринг» в Первой ММА имени И.М. Сеченова,

победителем регионального этапа Всероссийского чемпионата по Научным боям «Stand-up science» в 2014 г., призером Всероссийской научной конференции «Актуальные вопросы детской хирургии» в Челябинске в 2014 году, II Всероссийской олимпиады по патологии «Лабиринты болезней» в Первой ММА имени И.М. Сеченова, 2014 год. Стипендиатка Главы ЧР 2013 года для представителей молодежи и студентов за особую творческую устремленность. Победитель X Республиканского конкурса инновационных проектов по программе «УМНИК-2014».

– Анна, когда окончательно решила связать свою судьбу с медициной?

– Выбор сделала в 8 классе, перед поступлением в лицей. Долго готовилась, участвовала в олимпиадах по биологии, химии как городского, так и республиканского уровня.

– Кто повлиял на твое решение?

– Мама, она врач-трансфузиолог Городской клинической больницы №1. Когда мы были маленькие (у меня есть брат, мы двойняшки), постоянно после 13 часов находились у мамы на работе. Было очень интересно, она знакомила нас со своим делом. Брат, к сожалению, медициной не заинтересовался, окончил физико-математический факультет по специальности «Пожарное дело» ЧГПУ.

– Расскажи про свои научные работы. Кто тебе помогает?

– На кафедре общей хирургии под руководством доктора медицинских наук, профессора Е.С. Катанова мы занимаемся проблемами развития постхолестэктомического синдрома, развития послеоперационного острого панкреатита и проблемами прогнозирования и профилактики желчеистечения после оперативных вмешательств на печени и желчевыводящих путях. Достаточно актуальным является вопрос развития желчнокаменной болезни. Это распространенная патология особенно затрагивает женщин после 35-45 лет, поскольку в наше время нередко встречается ожирение, многие женщины используют заместительную гормональную терапию, что влияет на развитие болезни. Одним из методов лечения данной патологии является удаление желчного пузыря, после которого могут остаться симптомы,

наблюдавшиеся до удаления. Помимо этого, любое оперативное вмешательство на печени и желчевыводящих путях имеет риск развития желчеистечения. Это грозное послеоперационное осложнение, которое необходимо профилактировать. Поэтому совместно с кафедрой физической химии и высокомолекулярных соединений (зав. кафедрой профессор Н.И. Кольцов) мы разработали уникальный, инновационный полиуретановый клей, который поможет избежать многие послеоперационные осложнения.

– Каково учиться на медицинском факультете?

– Очень сложно, нужно знать многое. Иначе нельзя. Люди доверяют нам самое сокровенное – свое здоровье, жизнь. Мы не можем их подвести, поэтому просто обязаны учиться и набираться новых знаний. Времени на развлечения практически не остается.

– Знаю, ты играешь на скрипке?

– На скрипке играю с 6 лет, окончила лицей имени С.М. Максимова по классу скрипки. Параллельно играла в ансамбле «Парад скрипок» под руководством Е.Г. Зинаковой. Мы дважды становились лауреатами международных конкурсов в городах Ялта и Будапешт.

Сейчас играю в основном на юбилеях, свадьбах, но это бывает крайне редко. Каждый год участвовала в студвесне, защищала честь медицинского факультета.

– Какие мысли о будущем посещают будущего медика?

– Мысли разные: куда пойти работать по окончании университета, чем заниматься дальше. Выбор по поводу профессии до конца не сделан, но кое-какие варианты есть. Научой буду заниматься дальше, без нее жизнь кажется скучной и унылой.

– Любишь ли ты читать, какие книги предпочитаешь?

– Книжки читать люблю. Любимый писатель – Мериме Проспер. В последнее время мои любимые книги – медицинские. Заходя в книжный магазин, первым делом иду в отдел медицинской литературы, могу стоять там часами, закупаться. У меня большой книжный шкаф, который просто забит медицинской литературой. Наверное, оставлю своим детям, а вдруг и они решат связать свою судьбу с медициной.

– Как проходит свободное время?

– Высыпаюсь, стараюсь провести его с любимыми людьми на природе, люблю посмотреть красиво поставленную оперу, а вот в кино хожу очень редко, на это просто нет времени.

Но мое любимое увлечение, несомненно, занятие йогой. Именно она дает мне силы, укрепляет здоровье и, конечно, расслабляет.

– Что еще хотелось бы добавить?

– Хочется пожелать всем здоровья, как физического, так и духовного. Начинать нужно с души, ведь здоровая душа – здоровое тело. Жить нужно в гармонии с собой. Если вдруг вы почувствовали разлад внутри, конфликт – смело идите на йогу, она вам поможет привести вашу внутреннюю энергию в равновесие. Ведите здоровый образ жизни: курение – долой, сбалансированное рациональное питание – каждый день.

Олеся КУВАЙСКАЯ.