



4 ноября в Чувашии пройдет очередной Единый день здоровья и спорта, приуроченный к празднованию Дня народного единства.

В этот день Минспортом Чувашии рекомендовано всем физкультурно-спортивным учреждениям республики, вне зависимости от ведомственной принадлежности, оказывать спортивные и оздоровительные услуги населению на бесплатной основе. Посетить бассейн или тренажерный зал – каждый выбирает по своему интересу. Главное, что в этот день занятия будут бесплатными.

Добавим, Единый день здоровья и спорта в Чувашии проходит раз в квартал. Основная идея этого мероприятия – сделать занятия физической культурой и спортом доступнее. Со следующего года Единый день здоровья и спорта планируется проводить ежемесячно.

Минспорт Чувашии рекомендует информацию о бесплатном посещении спортивных учреждений заранее уточнять на местах. Полный список спортивных учреждений размещен на сайте министерства в разделе [«Справочник»](#).

[Министерство по физической культуре, спорту и туризму Чувашской Республики](#)