



С января 2013 года в Московском районе г. Чебоксары стартовал уникальный проект – массовая оздоровительная ходьба «Тропа здоровья – 2013».

Цель мероприятия – развитие физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни, приобщение горожан к активному отдыху и спортивному стилю.

Организаторами «Тропы здоровья – 2013» стали администрация Московского района г. Чебоксары совместно с предприятиями, организациями и учреждениями, находящимися

на территории района. Среди них: строительная компания ЗАО «ТУС», ОАО «ЭЛАРА», ЗАО «ЭР-Телеком Холдинг» («Дом.ru»), ОАО «ЧПО им. В.И. Чапаева», Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, АУ «Городская стоматология» и другие.

А главными экспертами и лидерами стали знаменитые спортсмены - Валентина Егорова, Владимир Андреев, Алина Иванова, Олег Андреев, Александра Деверинская и другие.

Также акцию, популяризирующую здоровый образ жизни, поддержали депутаты Государственного Совета Чувашской Республики, Чебоксарского городского Собрания депутатов, именитые спортсмены, предприятия, организации, учреждения района, а также горожане.

Январский этап «Тропы здоровья» собрал 1000 человек, в феврале – 1200, в марте – 1400, в апреле – более 2000, в мае – более 2600, в июне – около 1000.

15 августа на праздничное мероприятие, посвященное Дню города Чебоксары в Московском районе « Мы – москвичи! Нам – 40», пришло более 2000 человек. Именно в этот день состоялся розыгрыш призов среди участников всех этапов массовой оздоровительной ходьбы «Тропа здоровья – 2013».

Главный приз от санатория «Чувашия» выиграла Елена Павлова (ОАО «ЧПО им. В.И. Чапаева»). Как призналась Елена Дмитриевна, поедут отдыхать вместе со своей внучкой Ариной. Бабушка с внучкой счастливы, поскольку никогда не выигрывали подобных призов. «Спасибо организатором за праздник спорта», – подытожили они.

Также с пожеланиями крепкого здоровья, активного долголетия обратились к собравшимся Заслуженный мастер спорта, чемпионка СССР, Европы и мира по спортивной ходьбе, Заслуженный работник физической культуры Чувашской Республики Алина Иванова, мастер спорта международного класса, чемпионка Чувашии и СССР, победитель Кубка мира, Заслуженный работник физической культуры Чувашской Республики Александра Деверинская, мастер спорта СССР международного класса по легкой атлетике, Заслуженный мастер спорта Российской Федерации, чемпион СССР, России, Заслуженный работник физической культуры и спорта

Чувашской Республики Владимир Андреев. Они подчеркнули: «Сегодня вести здоровый образ жизни – модно!».

[Фоторепортаж](#)

[Московский район г.Чебоксары](#) .