

26 июня на набережной Чебоксарского залива состоялся очередной этап массовой оздоровительной ходьбы «Тропа здоровья-2013».

Стоит отметить, что данное мероприятие проводится в целях пропаганды здорового образа жизни, приобщения горожан к активному отдыху и спортивному стилю.

Приверженцам здорового образа жизни необходимо пройти дистанцию в 3 километра спокойным и оздоровительным шагом. Данный вид активного отдыха имеет свою историю. В первый раз, 30 января, на спортивный рубеж вышли 1000 участников, в феврале – 1200, в марте – 1400, в апреле – 2400, в мае – более 2600 человек. Несмотря на жаркую погоду и летний период отпусков, в этот раз на мероприятие пришли более 500 человек.

Открыли мероприятие именитые спортсмены: Заслуженный мастер спорта СССР, чемпионка мира по спортивной ходьбе, чемпионка Европы, Заслуженный работник физической культуры Чувашской Республики Алина Петровна Иванова, Заслуженный мастер спорта СССР, чемпионка Олимпийский игр и мира, почетный гражданин городов Чебоксары и Токио Валентина Михайловна Егорова.

Они же и возглавили оздоровительную колонну шестого этапа «Тропы здоровья-2013». От мала до велика здесь были представители отрасли здравоохранения, образования, экономики и неравнодушные к здоровому образу жизни «москвичи». Самым юным участником «Тропы здоровья» признан Александр Кириллов, ему два года. Самому старшему – Николаю Тихонову 78 лет. В строю «ходоков» была замечена спортивная семья Казанцевых. Весь этап от начала до конца с мамой Ираидой Николаевной прошли Артем и Данила. Многочисленная команда была представлена Республиканским противотуберкулезным диспансером и Чувашским государственным университетом им. И.Н. Ульянова, Городская стоматологическая поликлиника, ОАО «ЧПО им. В.И. Чапаева».

После финиша состоялся розыгрыш призов: сладкие призы Чебоксарской макаронно-кондитерской фабрики «Вавилон», подарочные карты сети магазинов «Спортмастер».

Также на финише участникам «Тропы здоровья» первым пришедшим вручали сертификаты. По номерам, указанным на обороте сертификата, 15 августа на мероприятии в честь 40-летия образования Московского района г.Чебоксары состоится розыгрыш призов.

{gallery}novosty/2013/8/270613{/gallery}

[Московский район г.Чебоксары](#) .