



29 мая на Певческом поле состоялся пятый этап районной массовой акции «Тропа здоровья». Музыкальной программой приверженцев здорового образа жизни встречали студенты Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова и учащиеся школы № 59.

«Тропа здоровья» набирает все большую популярность среди жителей Московского района столицы. В очередной раз оздоровительная акция доказала свою массовость. На старт вышли работники предприятий, организаций и учреждений, школьники, студенты, всего 2604 человека. Их объединяли отличное настроение и любовь к спорту – что может быть полезней и увлекательней для здоровых духом людей!

С напутственными словами к участникам праздника обратились заместитель главы администрации Московского района г. Чебоксары Нина Михайловна Глотова, проректор

по воспитательной работе ЧГУ им. И.Н. Ульянова Олег Николаевич Викторов, председатель Совета женщин Чувашии Ольга Юрьевна Зайцева и председатель попечительского Совета благотворительного фонда Совета женщин Лариса Юрьевна Игнатьева, заместитель начальника управления Федеральной службы по контролю за наркотиками России по Чувашской Республике, полковник полиции Владимир Витальевич Савельев. Выступающие неоднократно отметили, что спорт продлевает молодость и выразили надежду, что все чебоксарцы приобщатся к здоровому образу жизни и будут заниматься оздоровительной ходьбой не только каждую четвертую среду месяца, а каждый день.

Постоянный участник акции, депутат Чебоксарского городского Собрания депутатов Валерий Михайлович Антонов, будучи приверженцем нордической ходьбы, вручил Ольге Юрьевне и Ларисе Юрьевне специальные палки для занятий этим видом спорта.

После торжественной части был дан старт. Колонну ходоков возглавили Заслуженный мастер спорта, чемпионка СССР, Европы и мира по спортивной ходьбе, Заслуженный работник физической культуры Чувашской Республики Алина Петровна Иванова, мастер спорта международного класса, чемпионка Чувашии и СССР, победитель Кубка мира Заслуженный работник физической культуры Чувашской Республики Александра Тимофеевна Деверинская, мастер спорта международного класса по легкой атлетике, доцент кафедры физического воспитания и спорта ЧГУ им. И.Н. Ульянова Ольга Георгиевна Сорокина, мастер спорта международного класса Эльвира Николаевна Иванова, мастер спорта международного класса Авенир Хрисанович Ермолаев.

Первой дистанцию в 3 км преодолела студентка 1 курса медицинского факультета ЧГУ им. И.Н. Ульянова Алина Никонова. Следом за ней пришла на финиш врач Республиканского противотуберкулезного диспансера Наталья Потапова. Как призналась Наталья Ивановна, на «Тропу здоровья» она вышла впервые, но со спортом дружит тесно: посещает тренажерный и фитнес залы, бассейн, не раз участвовала в «Кроссе Нации». Только главное в этом мероприятии, не победа, а участие. Поэтому небывалый заряд бодрости и оптимистичный настрой получили все «ходоки».

Конечно же, не обошлось и без подарков от социального партнера спортивного праздника – Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова. Командам были вручены призы в самых различных номинациях, а первые 140 финишировавших участников стали обладателями номерных сертификатов, розыгрыш которых состоится в августе на «Тропе здоровья», приуроченной празднованию 40-летия со дня образования Московского района г. Чебоксары.

Уважаемые жители Московского района, оздоровительная ходьба – прекрасный способ поддержания физической формы и отличного самочувствия на долгие годы. Ждем вас на следующей «Тропе здоровья» 26 июня 2013 года.

[Фоторепортаж 1.](#)

[Московский район г.Чебоксары .](#)

Фоторепортаж 2.

{gallery}novosty/2013/5/290513{/gallery}

Фото □ Олеси ИГНАТЬЕВОЙ.