



**Чувашия присоединилась к Всероссийской декаде спорта и здоровья, которая проходит в дни новогодних и рождественских праздников с 1 по 12 января. Основная цель Декады спорта и здоровья – привлечение жителей республики к активному отдыху и здоровому образу жизни.**

Разработаны планы проведения Декады спорта и здоровья на республиканском и муниципальном уровнях. В перечень мероприятий включены спартакиады, чемпионаты, первенства, турниры по различным видам спорта, а также спортивные праздники, фестивали, семейные старты, комбинированные эстафеты, массовые катания на коньках, лыжах и санках.

Повсеместно для посещения будут открыты стадионы, физкультурно-спортивные комплексы, ледовые дворцы, бассейны и другие спортивные сооружения.

В мероприятиях Декады спорта и здоровья могут принять участие люди всех возрастов. Несколько десятков соревнований пройдет в новогодние каникулы на спортивных площадках столицы республики. Самыми массовыми обещают стать Республиканские соревнования по лыжным гонкам «Рождественская гонка», которые пройдут 5 января на базе республиканского Центра зимних видов спорта (СДЮСШОР №2 Минспорта Чувашии, ул. Пристанционная, 10а), Всероссийские соревнования по легкой атлетике «Кубок Главы Чувашской Республики М.В. Игнатьева»; Чемпионат и первенство Приволжского федерального округа по легкой атлетике, запланированные на 10-11 января в легкоатлетическом манеже СДЮСШОР №3.

Кроме того, **5 января** в Чувашии объявлен **Единым днем здоровья и спорта**. Посетить бассейн или тренажерный зал, покататься на коньках и лыжах во всех республиканских и муниципальных спортсооружениях жители Чуваши смогут в этот день бесплатно.

[Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики](#)